

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Репьевская средняя школа им. Героя Советского Союза Н.Ф.Карпова»

Рассмотрено и утверждено на  
Педагогическом Совете  
Протокол № 5 от 30.03.2020 г.

«Утверждаю»

«Согласовано»  
Протокол Управляющего Совета  
№ 1 от 30.03.2020 г

Директор школы: М.В.Фролова  
Приказ № 42-Д от 30.03.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией РФ, законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СШ № 2 р.п. Новоспасское (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение утверждается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года в основной общей и средней общей школах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3 С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (начальная и основная школа) и полугодия (средняя школа). Количество четвертей – 4, количество полугодий - 2. Между четвертями и полугодиями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.4 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы и согласованным с Учредителем.

2.5 Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классы с углубленным изучением отдельных предметов.

2.6. Учебные занятия начинаются в 1 смену в 8.30, во вторую – не позднее 13.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Обязательным выходным днем при проведении учебных занятий является воскресенье.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. В основной общей и средней общей школах уроки могут проводиться парами. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Продолжительность урока во 2 - 11 классах - 40 минут. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. После каждого академического часа обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся, проведение динамических пауз с организацией двигательного-активных видов деятельности обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут. В середине учебного дня для обучающихся начальной школы рекомендуется проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора Школы по заявлению родителей (законных представителей).

2.12. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ в основной общей школе, физической культуре, по информатике и ИКТ, по иностранному языку в средней общей школе осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1 Внеурочную деятельность реализуют в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: читальный, актовый и спортивный залы, библиотеку, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием объединений и секций.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, классный руководитель который назначен приказом директора.

3.3. Работа объединений, спортивных секций, кружков и т.д. осуществляется в соответствии с расписанием.

3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 – й класс по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классы - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки образования Ульяновской области.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерской и кабинете обслуживающего труда (домоводства) обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,  
в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим питания обучающихся**

8.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

8.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

8.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

## **9. Режим работы в активированные дни.**

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: в I - IV классах при температуре воздуха минус 25 градусов и ниже; в I – IX классах – при температуре минус 30 градусов и ниже; в I – XI классах - при температуре минус 35 градусов и ниже. Кроме того, должны учитываться скорость ветра и другие погодные факторы.

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

9.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.